

Secretário da Educação enaltece papel dos alunos na alimentação em casa

# Filhos educam boca dos pais

Há pouco mais de sessenta crianças com diabetes na Madeira. Estes números foram ontem recordados no piquenique anual que reúne as crianças oriundas das escolas onde se ingerem bufetes saudáveis e de onde saíram muitas iguarias dos bares que não eram aconselháveis para os estudantes. Francisco Fernandes não quis, ontem, deixar de estar presente, mais uma vez.

Texto: Crisina Costa e Silva  
Foto: Albino Encarnação

«Estamos a dar o passo final, os alunos estão a influenciar os pais no que consomem em casa». A constatação é de Francisco Fernandes, secretário regional de Educação e Cultura, que ontem esteve na abertura da iniciativa que reúne anualmente desde há cinco anos os alunos das escolas onde se servem bufetes saudáveis.

As crianças, nos primeiros anos de vida, segundo o secretário, seguem a alimentação sugerida pelo médico-pediatra, mas depois começam a comer o que os pais comem. A ideia é que «os pais comecem a comer o que os filhos comem», mas «sem fundamentalismos».

Estas declarações foram feitas ontem, no piquenique anual que reúne várias dezenas de alunos, representantes de 22 escolas do 2º e 3º ciclos da Região e que estiveram nos jardins do Lido para a festa que acontece desde há três anos.

Para Francisco Fernandes, esta iniciativa é «um conjunto de objetivos associados», que envolvem alimentação, uma amostra de que as escolas se envolvem nestas iniciativas, um alerta sobre as questões da obesidade e a necessidade da educação alimentar como forma de



● Francisco Fernandes pede aos filhos que eduquem os pais a comer.

combater a obesidade.

Há também, para o secretário, um aspecto importante: «o de mostrar, com estas iniciativas, que há um conjunto de ementas que podem subsistir com produtos regionais». Isso tem acontecido «nas escolas, nas cantinas e nos bufetes e que queremos, agora, mostrar publicamente».

Foi dado um passo decisivo, segundo o governante, quando foram instituídas algumas regras nas escolas sobre produtos que devem ser estimulados e outros que devem ser afastados. Dessa forma, «também as empresas produtoras alteraram alguns dos produtos que comercializam, evitando o excesso de açúcar, as gorduras, os fritos» e da reação inicial negativa por parte

de alguns, passou-se a uma fase em que já passaram a reequacionar a sua linha de produção».

Sobre a diabetes, o secretário garantiu que «o rastreio está todo efectuado, sabemos quantos alunos são nas escolas, como é que os devemos proceder, como é que os alunos e professores devem encarar a situação».

De facto, recordou Fernandes, todo este processo é acompanhado pelo médico endocrinologista Silvestre Abreu, que depois reforçou as palavras do governante, ao dizer que «são cerca de sessenta ou setenta as crianças e adolescentes que, na população estudantil, têm diabetes Tipo I».

Relativamente ao que acontece em termos médios, «temos à volta

## agenda

O Mercado de Verão, em Machico, abre hoje pelas 17 horas junto à praia.

A JSD-Madeira reúne-se com o novo reitor da Universidade da Madeira, pelas 15 horas.

A direcção do SITAM, juntamente com a Escola da APEL, fará a entrega de uma centena de certificados dos cursos de qualificação profissional, pelas 19.15 na APEL.

A cerimónia de abertura das I Ciências do Porto Santo, com a presença de Francisco Fernandes, o secretário regional da Educação e Cultura, terá lugar pelas 10.30 horas no Centro de Congressos local.

## cartoon



Cartoon - Arquivo  
Texto - Jornal do Lido no

## breves

► **O Lions Clube** do Funchal leva a efeito, nos dias 9 e 10 de Maio, no Largo da Restauração, no Funchal, a 20ª Feira do Pão Regional, uma iniciativa que todos os anos concentra um grande número de visitantes, que têm ali a oportunidade de contribuir para um acto de solidariedade, e simultaneamente adquirir produtos caseiros. A feira será inaugurada no dia 9 às 10.30 horas. No mesmo âmbito, decorrem dois concursos, um de bolos para profissionais, entre as 13 e as 15 horas do sábado, e outro de bolos caseiros, entre as 13 e as 15 horas de domingo. O serviço de vendas é feito por voluntários do clube organizador e o produto angariado destina-se às obras sociais levadas a cabo pelo Lions, incluindo as bolsas de estudo. Com o apoio da Câmara Municipal do Funchal, a feira conta com pão artesanal solicitado pelo clube através das autarquias, do Serviço de Desenvolvimento Rural e de alguns parceiros lions, nas diferentes freguesias da Região.

► **A cerimónia pública** de doação à Região Autónoma da Madeira de um conjunto de seis painéis em baixo-relevo de cedro-do-mato, do artista açoriano Manuel José Dias Júnior, decorre hoje pelas 18 horas no átrio da Câmara Municipal do Funchal, sob a presidência de Alberto João Jardim e com a presença do secretário regional da Educação e Cultura e do presidente da Câmara Municipal do Funchal.

► **O Madeira Story Center** assinalou ontem o seu quarto aniversário. Recebe 130 mil visitantes por ano e tem na exposição e na loja os seus pontos mais fortes.

crisinaasilva@jornaldamadeira.pt